

BIZKAIKO OSASUN MENTALEKO SAREKO  
**VI. JARDUNALDIAK**  
EUSKALDUNA JAUREGIA A-3 GELA

**VI JORNADAS**  
**DE LA RED SALUD MENTAL DE BIZKAIA**  
PALACIO EUSKALDUNA SALA A-3

**Bilbo, 2015eko ekainaren 4a eta 5a**

Bilbao, 4 y 5 de Junio de 2015

Copyright: SUSAETA ILLUMINACIÓN



**Osakidetza**

**Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak interes  
sanitarioko bezala aitortutako jardunaldiak**

Jornadas declaradas de interés sanitario por el  
Departamento de Salud del Gobierno Vasco



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD

**BIZKAIKO OSASUN MENTALEKO SAREKO**  
**VI. JARDUNALDIAK**  
 EUSKALDUNA JAUREGIA

**VI JORNADAS**  
 DE LA RED SALUD MENTAL DE BIZKAIA  
 PALACIO EUSKALDUNA

**EGITARAUUA**

**Aurkezpena**

Bizkaiko Osasun Mentaleko Sarearen seigarren jardunaldiak dira hauek, eta horien helburua, urtero bezala, hauxe da: topaleku izatea garrantzizko gaiak eguneratzeko eta horien gainean eztabaidatzeko, oro har osasun mentaleko atentzioaren esparruan eta, bereziki, gure hurbileko eremuan. Lehentasunez sareko bertako profesionalen daude zuzenduta, baina zabalik daude halaber osasun mentaleko beste sare batzuetako langileei eta osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonak artatzen dituzten beste erakunde batzuetako profesionalen. Jardunaldi hauek ohiko egiturari eutsiko diote zeren eredu mistoan egingo baitira: aldebereko tailerrak, adituen mahai-inguruak eta eztabaidatzeko mahaiak. Guztietan asistentzia arloko garrantzi handiko gaiak jorratzen saiatuko da. Espero dugu guztiak interesgarriak suertatzea bertaritzen direnentzat.

**PROGRAMA**

**Presentación**

Esta es la sexta edición de las Jornadas que la Red de Salud Mental de Bizkaia organiza anualmente, una vez más con el objetivo de servir de foro para la actualización y discusión de temas relevantes en la atención a la salud mental en general, y en nuestro entorno en particular. Dirigidas de forma prioritaria a los profesionales de la propia red, pero abiertas a profesionales de otras redes de salud mental y de otras organizaciones implicadas en la atención a las personas con problemas de salud mental, las presentes jornadas mantienen su estructura habitual, con un formato mixto de talleres simultáneos y mesas de expertos y discusión, tratando de seleccionar temas relevantes asistencialmente. Esperamos que sean de interés para todos los asistentes.

**Goizean EKAINAREN 4a, OSTEGUNA**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>8.30-8.45</b>   | Dokumentazioa ematea  |
| <b>8.45</b>        | Jardunaldien aurkezpena   |
| <b>9.00-10.30</b>  | <b>1. MAHAI-INGURUA.</b> PSIKOTERAPIA HAURREN ETA NERABEEN OSASUN MENTALEKO ARRETA PUBLIKOAN<br><b>Koordinatzailea:</b> Paz San Miguel. Psikologo klinikoa.<br><b>Txostengileak</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pensando unas bases para la psicoterapia en la RSMB.</b><br/>Karmelo Malda. Psikiatra. Bilboko Haurren eta Nerabeen OMZko burua.</li> <li>• <b>La psicoterapia en las niñas y niños de 0 a 3 años.</b><br/>Maite Urizar. Psikiatra. Barrualdeko Haurren eta Nerabeen OMZko burua.</li> <li>• <b>La psicoterapia de grupo en la adolescencia.</b><br/>Manuel Hernanz. Psikologo klinikoa. Haurren eta Nerabeen Uribeko OMZ.</li> </ul>   |
| <b>10.30-11.00</b> | Atsedena  |
| <b>11.00-12.30</b> | <b>2. MAHAI-INGURUA.</b> PSIKOSIAREN ARRETA BOMSen. ARAZO ZAHARRAK, ERREMIANTA BERRIAK<br><b>Koordinatzailea:</b> Patxi Gil. Psikiatra. Lehenak programaren koordinatzailea. BOMS <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención a los primeros episodios psicóticos en la RSMB: Programa Lehenak. Teresa Moreno. Psikiatra. Lehenak Programa. BOMS</li> <li>• Los equipos de TAC y la atención al TMG en la RSMB. Iván Ruiz. Psikiatra. Ezkeraldeko TAKeko taldea. BOMS</li> <li>• Avanzando en la evaluación del Programa de Trastorno Mental Grave en niños y adolescentes de la RSMB. Mairene Rodriguez. Psikiatra. Barrualde-Galdakaoko HN-ren OMZ. BOMS.</li> </ul>  |
| <b>12.30-14.00</b> | <b>3. MAHAI-INGURUA.</b> ADIKZIOEN ARRETA<br><b>Koordinatzailea:</b> Miguel A. Landabaso. Psikiatra. Uribe Kostako OMZ<br><b>Txostengileak</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evolución de los servicios de atención a las adicciones en Euskadi. Juan Antonio Abejón. Psikiatra. Ajuriaguerrako Adikzioen Osasun Mentaleko Zentroko burua eta Manuene (Larrabetzu) Eguneko Ospitaleko asistentziako arduraduna.</li> <li>• Atención a las Ludopatías. Estíbaliz Rodríguez. Ekintza Aluviz. Bizkaiko Ludopatentzako Laguntzaren Elkartea</li> <li>• Cambios en la clínica y necesidades asistenciales de las personas con adicciones. Rodrigo Oraá. Psikiatra. Ajuriaguerrako Adikzioen Osasun Mentaleko Zentroa. BOMS</li> </ul> |

**Mañana JUEVES 4 DE JUNIO**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>8.30-8.45</b>   | Entrega Documentación   |
| <b>8.45</b>        | Presentación de las Jornadas  |
| <b>9.00-10.30</b>  | <b>MESA 1.</b> LA PSICOTERAPIA EN LA ASISTENCIA PÚBLICA A LA SALUD MENTAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES<br><b>Coordinador:</b> Paz San Miguel. Psicóloga Clínica.<br><b>Ponentes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pensando unas bases para la psicoterapia en la RSMB.</b><br/>Karmelo Malda. Psikiatra. Jefe del CSM NA Bilbao. RSMB</li> <li>• <b>La psicoterapia en las niñas y niños de 0 a 3 años.</b><br/>Maite Urizar. Psikiatra. Jefa del CSM NA Barrualdea. RSMB</li> <li>• <b>La psicoterapia de grupo en la adolescencia.</b><br/>Manuel Hernanz. Psicólogo clínico. CSM NA Uribe. RSMB</li> </ul>  |
| <b>10.30-11.00</b> | Pausa Café  |
| <b>11.00-12.30</b> | <b>MESA 2.</b> ATENCIÓN A LA PSICOSIS EN LA RSMB. VIEJOS PROBLEMAS, NUEVAS HERRAMIENTAS<br><b>Coordinador:</b> Patxi Gil. Psikiatra. Coordinador Programa Lehenak. RSMB <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención a los primeros episodios psicóticos en la RSMB: Programa Lehenak. Teresa Moreno. Psikiatra. Programa Lehenak. RSMB</li> <li>• Los equipos de TAC y la atención al TMG en la RSMB. Iván Ruiz. Psikiatra. ETAC Ezkeraldea. RSMB</li> <li>• Avanzando en la evaluación del Programa de Trastorno Mental Grave en niños y adolescentes de la RSMB. Mairene Rodriguez. Psikiatra. CSM NA de Barrualdea-Galdakao. RSMB</li> </ul>   |
| <b>12.30-14.00</b> | <b>MESA 3.</b> ATENCIÓN A LAS ADICCIONES<br><b>Coordinador:</b> Miguel A. Landabaso. Psikiatra. CSM Uribe Kosta. RSMB<br><b>Ponentes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evolución de los servicios de atención a las adicciones en Euskadi. Juan Antonio Abejón. Psikiatra. Jefe del Centro de Salud Mental de Adicciones de Ajuriaguerra y Responsable Asistencial del Hospital de Día Manuene de Larrabetzu. RSMB</li> <li>• Atención a las Ludopatías. Estíbaliz Rodríguez. Ekintza Aluviz. Asociación de Ayuda a Ludópatas de Bizkaia</li> <li>• Cambios en la clínica y necesidades asistenciales de las personas con adicciones. Rodrigo Oraá. Psikiatra. Centro de Salud Mental de Adicciones de Ajuriaguerra. RSMB</li> </ul> |



BIZKAIKO OSASUN MENTALEKO SAREKO

## VI. JARDUNALDIAK

EUSKALDUNA JAUREGIA

## VI JORNADAS

DE LA RED SALUD MENTAL DE BIZKAIA

PALACIO EUSKALDUNA

### Arratsaldean **EKAINAREN 4a, OSTEGUNA**

#### 16.00-19.00 **ALDIBERKO TAILERRAK**

##### **1. TAILERRA:** ELKARRIZKETA MOTIBAZIONALA

**Tailerraren koordinatzailea:** Eduardo Ruiz Parra. Psikiatra. Bilbo-Basurto ESI.

XXI. mendeko erronka da gaixotasun kronikoen tratamendua, eta horrekin batera pazienteak bideratzea portaera osasungarriagoak izan ditzaten. Osasun arloko profesionalari exijitzen zaio, tratamenduak eta jarraibideak ezartzeaz gain, trebetasunak izatea eta orobat tresnak jartzea pazienteek hel diezaieten portaera horiei. Elkarrizketa Motibazionala (EM) behar horiek asetzeko tresna terapeutiko bat da. Teknika multzo batez osaturik dago, eta helburu du pazientea jokabide jakin batzuk bereganatu eta horiei eustea, erdi-egituratutako elkarrizketa baten bitartez. Begirada pazientearengan jarrita, lagundu nahi dio eduki litzakeen anibalentziak miazten eta horiei aurre egiten, bai eta aldatzeko jar ditzakeen erresistentziari aurre egiten ere. EMak erakutsi du eraginkorra dela jokabide osasungarriak sustatu nahi diren arlo askotan, eta arrakasta lortu du hainbat tratamendutan: adikzioak, tabakismoa, alkoholaren gehiegizko kontsumoa, gaixotasun kardiobaskularrak, gizentasuna, elikaduraren nahasmenduak, diabetes mellitusa, arrisku-jokabideen prebentzioa GIBarekin (Giza Immunoeskasiaren birusa) ez kutsatzeko, eta abar.

##### **2. TAILERRA:** EMAKUMEEN AHOTSA OSASUN MENTALEAN

**Tailerraren koordinatzailea:** Resu Casanova. Psikologoa eta gizarte eta hezkuntza laguntzaren arloko arduraduna. AVIFES

Gaixotasun mentala duten emakumeek jasaten duten bazterketa anizkoitza da, oinarritzko eskubideak baliatzeko oztopoak eta ezberdintasunak areagotzen dituzten aldagai ezberdinen eraginez (ezgaitasuna, generoa, gizarte-estigma). Egoera horren ondorioz zail izaten dute berariazko baliabideak lortzea, edo baliabide horietan luzaroan egotea, eta /edo zail izaten dute bizitza -proiektu propio bat diseinatzeko gaitasuna eta askatasuna lortzeko beste ekintza batzuk garatzea.

Profesional eta erabiltzaileen topaketa-tailer honetan, osasun mentalaren arloan rol ezberdinak dituzten emakumeen testigantzak kontuan izanda, mahai gaineratu nahi dugu berdintasunak denoi eragiten digula, egiten den edozein ekintzatan eragiten duela, guztiz zeharkako gaia dela; beraz, kontuan izan behar dugula ikuspuntu bikoitz hau: generoa eta osasun mentala. Tailer honetan aztertuko dugu, adibidez, emakumeek gutxiagotan jotzen dutela zerbitzuetara, nola hurbil gaitzkeen emakume horiengana, zer neurri hartzen ari garen eta zeintzuk planteatu daitezkeen. Espero dugu talde-lan honetatik erantzunak ateratzea emakumeen osasun mentalean berdintasuna lortzeko arretan, baliabideetan eta esku-hartzeetan.

Tailerra zuzenduta dago profesional eta erabiltzaileei, irekia dago sareko eta beste erakunde batzuetako profesionali.

Emakumei osasun mentalean ahotsa emanez, urrats bat gehiago ematen dugu berdintasunerantz.

Oharra: Tailer bietan izen-ematea edukiera bete arte izango da.

### Tarde **JUEVES 4 DE JUNIO**

#### 16.00-19.00 **TALLERES SIMULTÁNEOS**

##### **TALLER 1:** ENTREVISTA MOTIVACIONAL

**Coordinador del taller:** Eduardo Ruiz Parra. Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría. OSI Bilbao-Basurto

El reto del siglo XXI es el tratamiento de las enfermedades crónicas y como favorecer los cambios en el comportamiento de los pacientes hacia conductas más saludables. La entrevista motivacional es una de las herramientas terapéuticas que da respuesta a estas necesidades; consiste en un conjunto de técnicas orientadas a facilitar la adquisición y mantenimiento de determinadas conductas mediante una entrevista semiestructurada, centrada en el paciente, que la ayuda a explorar y resolver las posibles ambivalencias y resistencias al cambio. La entrevista motivacional ha demostrado su utilidad en múltiples áreas en las que se persigue favorecer conductas saludables, como el tratamiento de adicciones, enfermedades cardiovasculares, obesidad, trastornos de la alimentación, diabetes mellitus, prevención de conductas de riesgo de infección por VIH, etc.

##### **TALLER 2:** LA VOZ DE LAS MUJERES EN SALUD MENTAL

**Coordinadora del taller:** Resu Casanova. Psicóloga y Responsable de Área de Apoyo Social y Educativo. AVIFES

Las mujeres con enfermedad mental se encuentran en una situación de discriminación múltiple producto de conjugar diferentes variables (discapacidad, género, estigma social) que multiplican los obstáculos y desigualdades en su acceso al ejercicio de sus derechos fundamentales. Esta situación conlleva dificultades en el acceso a recursos específicos, en la permanencia en los mismos y/o desarrollo de otro tipo de acciones directamente relacionadas con su capacidad y libertad para diseñar un proyecto de vida propio.

Con este taller de encuentro entre profesionales y personas usuarias y partiendo de los testimonios de mujeres con diferentes roles en el ámbito de la salud mental, queremos poner sobre la mesa que la igualdad es un tema que afecta a todos y a todas, con un marcado carácter transversal que incide en cualquier acción que se lleve a cabo, por lo que se ha de tener presente este doble enfoque de género y salud mental. En este taller analizaremos cuestiones tales como por qué las mujeres acceden en menor número a los servicios, cómo podemos acercarnos a esas mujeres, qué medidas estamos tomando y cuáles se podrían plantear. De este trabajo grupal esperamos poder concluir respuestas que nos acerquen a la igualdad en la atención, recursos e intervención en la salud mental de las mujeres.

El taller está dirigido a profesionales y personas usuarias, abierto a profesionales de la red y de otras instituciones.

**Dando voz a las mujeres en Salud mental, damos un paso más hacia la igualdad.**

NOTA: La inscripción a ambos talleres será hasta completar el aforo.



**Goizean EKAINAREN 5a, OSTIRALA**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>9.00-10.30</b>  | <p><b>1. MAHAI-INGURUA.</b> MUGAKO NORTASUNAREN NAHASMENDUAREN ARRETA<br/>                 Koordinatzailea: Miguel Ángel González Torres, Psikiatra, Psikiatriako zerbitzburua, Bilbo-Basurtu ESI.</p> <p><b>Txostengileak</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de Atención a los Trastornos de la Personalidad de la OSI Basurto-Bilbao, Psikiatriako Zerbitzua.<br/>Miguel Angel Gonzalez Torres, Zerbitzburua, Bilbo-Basurtu ESI.</li> <li>• Intervención Grupal en el TLP con el modelo de Terapia Dialéctica Conductual.<br/>Leire Erkoreka eta Nuria Martinez, Barakaldoko OMZ, BOMS</li> <li>• Programa de Atención a los Trastornos de la Personalidad de la OSI Galdakao-Barrualde, un programa integrador centrado en el cuidarse.<br/>Carmen Mate, Psikiatriako Zerbitzua, Barrualde-Galdakao ESI.</li> </ul> |
| <b>10.30-11.00</b> | EKITALDI INSTITUZIONALA   |
| <b>11.00-11.30</b> | KAFEA   |
| <b>11.30-13.00</b> | <p><b>2. MAHAI-INGURUA.</b> OSASUN MENTALAREN PREBENTZIOA ETA SUSTAPENA<br/>                 Koordinatzailea: José Antonio de la Rica, Koordinatzaile soziosanitarioa eta Osasun Mentaleko koordinatzailea, Osasun Saila, Eusko Jaurlaritza</p> <p><b>Txostengileak</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proyecto Euskadi Lagunkoia Sustraietatik. Envejecimiento activo y salud mental.<br/>Lide Amilibia, Gizarte Zerbitzuetako zuzendaria, Eusko Jaurlaritza.</li> <li>• Prevención de la Conducta Suicida.<br/>Andoni Ansean, Fundación Salud Mental España.</li> <li>• Proyecto de Ley de Adicciones de la CAV.<br/>Nerea Antia, Osasun Batzordea, Osasun Saila, Eusko Jaurlaritza.</li> </ul>   |
| <b>13.00-14.00</b> | <p>AMAIERAKO HITZALDIA</p> <p><b>El reto de la Cronicidad en Salud Mental y Adicciones</b></p> <p><b>Pere Bonet Dalmau.</b> Psikiatra, Psikiatriako mediku espezialista, Osasun Mentala eta Adikzioetako aholkularitza-batzordeko presidentea, Planifikazio eta osasun baliabideetako Zuzendaritza Nagusia, Osasun saila, Generalitat de Catalunya, Fundacion Althaiaren osasun mentaleko zuzendaria, Honako proiektu honen zuzendaria: Cronicidad en Salud Mental, Estrategia de salud Mental del Sistema Nacional de Salud, Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.</p>  |

**Mañana VIERNES 5 DE JUNIO**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>9.00-10.30</b>  | <p><b>MESA 1.</b> ATENCIÓN AL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD<br/>                 Coordinador: Miguel Ángel González Torres, Psiquiatra, Jefe de Servicio de Psiquiatría, OSI Bilbao-Basurto.</p> <p><b>Ponentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de Atención a los Trastornos de la Personalidad, Servicio de Psiquiatría.<br/>Miguel Ángel González Torres, Jefe de Servicio, OSI Bilbao-Basurto.</li> <li>• Intervención Grupal en el TLP con el modelo de Terapia Dialéctica Conductual.<br/>Leire Erkoreka y Nuria Martínez, CSM Barakaldo, RSMB</li> <li>• Programa de Atención a los Trastornos de la Personalidad de la OSI Galdakao-Barrualde, un programa integrador centrado en el cuidarse.<br/>Carmen Maté, Servicio de Psiquiatría, Hospital de Galdakao, OSI Barrualde-Galdakao.</li> </ul> |
| <b>10.30-11.00</b> | ACTO INSTITUCIONAL   |
| <b>11.00-11.30</b> | CAFÉ   |
| <b>11.30-13.00</b> | <p><b>MESA 2.</b> PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL<br/>                 Coordinador: José Antonio de la Rica, Coordinador Sociosanitario y de Salud Mental, Dpto Salud, Gobierno Vasco.</p> <p><b>Ponentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proyecto Euskadi Lagunkoia Sustraietatik. Envejecimiento activo y salud mental.<br/>Lide Amilibia, Directora Servicios Sociales, Gobierno Vasco.</li> <li>• Prevención de la Conducta Suicida.<br/>Andoni Ansean, Fundación Salud Mental España.</li> <li>• Proyecto de Ley de Adicciones de la CAV.<br/>Nerea Antía, Asesora de Gestión Estratégica del Departamento de Salud, Gobierno Vasco.</li> </ul>  |
| <b>13.00-14.00</b> | <p>CONFERENCIA DE CLAUSURA</p> <p><b>El reto de la Cronicidad en Salud Mental y Adicciones</b></p> <p><b>Pere Bonet Dalmau.</b> Psiquiatra, Médico especialista en Psiquiatría, Presidente del Consejo Asesor de Salud Mental y Adicciones, Dirección General de Planificación y Recursos de Salud, Departamento de Salud, Generalitat de Catalunya, Director de Salud Mental de la Fundación Althai, Director del proyecto Cronicidad en Salud Mental, Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.</p>   |



**Osakidetza**



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD