



Asociación Vasca de Rehabilitación Psicosocial  
Birgaiteta Psikosozialaren Euskal Elkartea

**23 Febrero de 2018**  
— Bi zkai a Ar et oa — **UPV** — Bi l bao —  
Sal a Bar oj a.



# ASOCIACIONISMO

Y

# PARTICIPACIÓN SOCIAL



Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes





Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

# IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL C.P.P.



Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes





# Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

## IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL C.P.P.

- **Respeto a los DD.HH.** en función de la sensibilidad de la enfermera / psiquiatra que tengamos delante.
- **Uso en Salud Mental de:**
  - **Instrucciones previas Art 11**
  - **Voluntades anticipadas**
  - **Poderes preventivos**
  
  - **Manejo de la información clínica y consentimiento informado.**
  - **Dº a rechazar tto.**
  - **T.E.C.\*\*\* Legislación específica\*\*\* Autorización Judicial**

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes





Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

## IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL C.P.P.

### - Ingresos Involuntarios

- **Derechos Constitucionales\*\*\*Catálogo de Derechos\*\*\*Definir**

- **A la intimidad**

- **A las comunicaciones**

- **A ser visitado**

- **No sufrir ttos coercitivos sin A.J.**

- **Control Advo \*\*\* Comités de Ética o seguimiento\*\*\* participación asociaciones usuarias/familiares.**

- **Dº a Asistencia Letrada \*\*\* Ratificado por el T.C. tras Recurso de amparo del Mº Fiscal.**

- **Prácticas nocivas durante la privación de libertad**

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes





Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

## IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL C.P.P.

- **CC.MM: Ley de Atención a las Personas con Discapacidad en Andalucía**

.\*\*\* **Cualquier restricción de un D<sup>o</sup> dentro de un centro a de estar sometido a A.J.**

• **Ejemplo Córdoba: CC.MM. reducidas al 5%.**

- **Indicación médica.**
- **Comunicación a la familia.**
- **Horario limitado.**
- **Siempre acompañada por una persona.**
- **Constancia**

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes





Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

## IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL C.P.P.

- Revocación incapacidades
- El tto forzoso
- La medicación forzosa
- Sobremedicación

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes





**Fedeafes**

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

**IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL C.P.P.**

## **Documentos para la reflexión**

- **CDPD**
- **Relator especial**
- **Informe del Alto Comisionado de la ONU para los DD.HH.**
- **DD.HH. y discapacidad Informe ONU España 2016.**

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes







# Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

## **IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL**

### **C.P.P.**

- **Manifiesto de Cartagena.**
- **Guía DD.HH. y S.M. Andalucía 2012-13, y Veus 2017**
- **Ley 21/2000, de 29 de diciembre, sobre los Derechos de Información concernientes a la Salud y la Autonomía del Paciente, y la Documentación.**
- **Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.**

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes



AGIFES



asafes



asasam



AVIFES



Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

## **IMPLANTAR UNA PERSPECTIVA DE DERECHOS EN SALUD MENTAL C.P.P.**

- **Informe sobre el estado de los derechos humanos de las personas con problemas de salud mental en España 2015. CONSALUDMENTAL.**
- **CERMI. (2016). Empoderamiento y defensa de derechos: guía para la autodefensa de los derechos de las personas con discapacidad.**
- **¿Es posible cuidar sin contención mecánica? Alternativas al uso de la contención mecánica en las unidades de hospitalización psiquiátrica.\*\*\*  
Recoge diferentes alternativas de cuidado a la contención mecánica en Europa y las condiciones o requisitos que las han hecho posibles.**

Entidades que  
forman parte  
de Fedeafes





Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

# PROGRAMA DE APOYO MUTUO

## Características:

- Conducido por personas que han experimentado y superado problemas de salud mental.
- Formación específica como agentes de apoyo mutuo.
- Apoyando en la recuperación a otras personas que intentan superar los mismos problemas.
- Basado en el encuentro entre iguales.
- Persona VS diagnóstico / síntomas
- Procesos de mejoría significativa o “recuperación” \* de los problemas de salud mental.



Asociación Guipuzcoana de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental



Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

# PROGRAMA DE APOYO MUTUO

**Papel del agente de apoyo mutuo:**

- espacio de escucha
  - comprensión
  - empatía
  - esperanza.
- 
- Escucha sin juicios, ya que parte de la experiencia en primera persona del propio agente, que ha pasado por vivencias parecidas.
- 
- Favorecer el empoderamiento
  - Apoyar a la persona para que se sienta capaz de liderar su recuperación.



Asociación Guipuzcoana de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental



Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

# PROGRAMA DE APOYO MUTUO

## Metodología:

- 8-10 sesiones individuales, 45-60 min.
- Apoyo y supervisión del equipo de profesionales de AGIFES.

## RESULTADOS:

Estas experiencias compartidas resultan una forma innovadora y eficaz para ayudar a las personas con problemas de salud mental.

- Recuperación \*

Construcción de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para las personas, definido por ellas mismas, independientemente de la evolución de sus síntomas y problemas.

De hecho, para algunas personas, la recuperación puede ser un proceso de descubrimiento o de superación que les permite revertir los problemas de salud mental y descubrir una vida nueva y diferente.



Asociación Guipuzcoana de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental



Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

# **PROGRAMA DE APOYO MUTUO**

## **Metodología:**

- 8-10 sesiones individuales, 45-60 min.
- Apoyo y supervisión del equipo de profesionales de AGIFES.

## **RESULTADOS:**

Estas experiencias compartidas resultan una forma innovadora y eficaz para ayudar a las personas con problemas de salud mental.

- **Recuperación \***  
Construcción de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para las personas, definido por ellas mismas, independientemente de la evolución de sus síntomas y problemas.  
De hecho, para algunas personas, la recuperación puede ser un proceso de descubrimiento o de superación que les permite revertir los problemas de salud mental y descubrir una vida nueva y diferente.



Asociación Guipuzcoana de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental



Fedeafes

Buru gaixotasuna  
duten pertsona  
eta senide elkarteen  
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi  
de asociaciones de  
familiares y personas  
con enfermedad mental

# PROGRAMA DE APOYO MUTUO



Asociación Guipuzcoana de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental

Fedeafes por la **calidad de vida** de las personas con enfermedad mental y sus familias.

[www.fedeafes.org](http://www.fedeafes.org)

**Eskerrik asko!**